Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

SEGUNDO TALLER: PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS, PREVENCIÓN DE ITS/VIH

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS, PREVENCIÓN DE ITS/VIH

¿QUE PASARIA SI TENGO EMBARAZO ADOLESCENTE?

¿QUE PASARIA SI ME CONTAGIO DE ITS/VIH

¿QUE PASARIA CON MIS SUEÑOS?

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

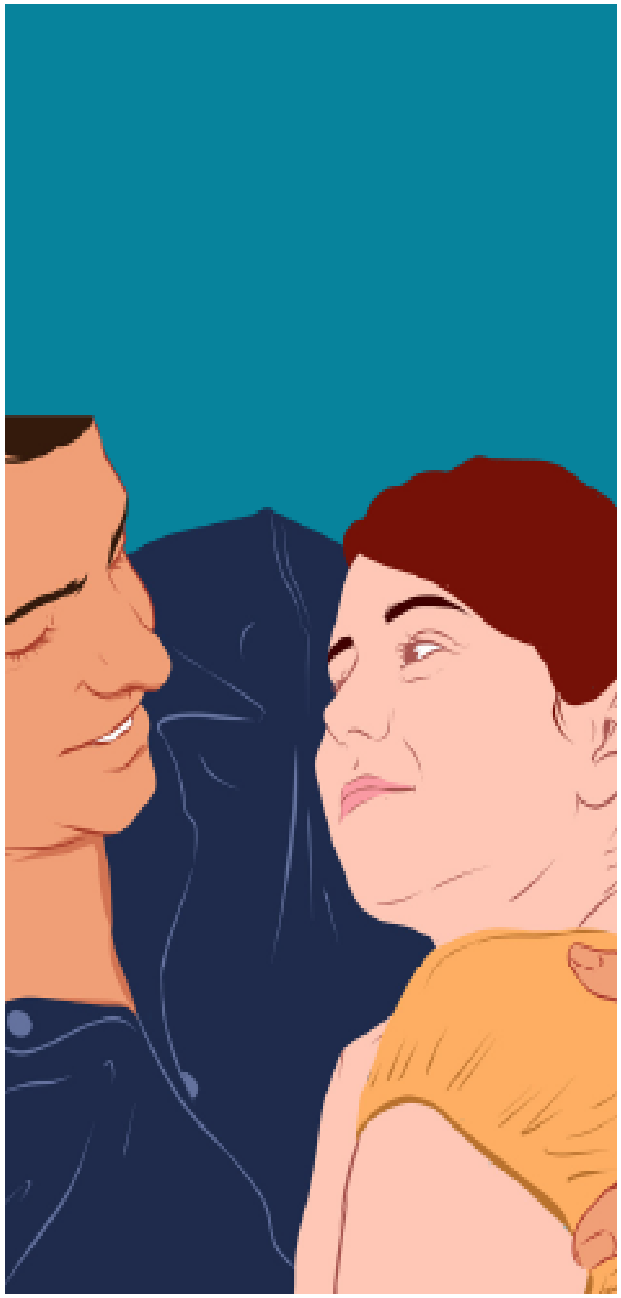
TARJETA PARA

ASESORÍA ANTICONCEPTIVA EN COLOMBIA

MÉTODOS / OPCIONES	DIU T de Cu	DIU (Hormonal)	Implante	Inyección trimestral	Inyección mensual	Anillo vaginal	Parche	Pastillas	Condón / Preservativo
PORCENTAJE DE EFECTIVIDAD CON USO TÍPICO	**99%**	**99%**	**99%**	**94%**	**94%**	**91%**	**91%**	**91%**	**82%**
¿CUÁNTO TIEMPO DURA?	Hasta **12 años**	De **3 a 5 años**	Hasta **5 años**	**Tres meses**	**Un mes**	Hasta **1 mes**	Hasta **una semana**	**Un día**	**Un encuentro sexual**
¿CÓMO SE DEBE EMPEZAR?	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito y colocado por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería** Se puede adquirir en la farmacia	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería** Se puede adquirir en la farmacia	**Debe ser prescrito por un(a) profesional de la medicina o la enfermería**	Puede ser entregado en consulta de anticoncepción o adquirir en farmacias o almacenes de cadena
¿QUÉ DEBE HACER LA USUARIA?	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir a citas de control programadas**	**Acudir cada seis meses a solicitar suministro**	**Acudir cada tres meses a solicitar suministro**	**Colocar el anillo en la vagina y cambiarlo cada mes**	**Colocar el parche en la piel y cambiarlo cada semana**	**Tomar una pastilla cada día**	**Debe usar un solo condón por cada encuentro sexual**
POSIBLES CAMBIOS EN EL SANGRADO MENSTRUAL	Periodos con sangrado intenso que vuelven a la normalidad de 3 a 6 meses	Periodo irregular, leve o inexistente	Periodo no frecuente, irregular, extendido e inexistente	Periodo irregular escaso o inexistente	Periodo irregular escaso o inexistente	Periodos más cortos y predecibles	Periodos más cortos y predecibles	Periodos más cortos y predecibles	Ninguno
POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS	Cólicos ocasionales que usualmente mejoran de tres a seis meses	Cólicos ocasionales durante y luego de la colocación, manchas	Dolor leve en el sitio de la colocación, variaciones de peso	Variaciones de peso en algunas mujeres	Variaciones de peso en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos. Reacción en el sitio de aplicación en algunas mujeres	Náuseas o sensibilidad en los senos en algunas mujeres	Reacción alérgica al látex (material de la mayoría de los condones)
TIEMPO DE RETORNO A LA FERTILIDAD	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, luego de la remoción	Inmediato, aunque algunas veces puede haber retraso entre **6 y 12 meses.** No se requiere ninguna acción.	Inmediato, aunque algunas veces puede haber retraso entre **6 y 12 meses.** No se requiere ninguna acción.	Inmediato, luego de la remoción del anillo	Inmediato, luego de la remoción del parche	Inmediato luego de suspender la ingesta de pastillas	Inmediato, no se requiere ninguna acción

ESTOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS **NO PREVIENEN** INFECCIONES DE TRASMISIÓN SEXUAL, POR LO TANTO **DEBE USARSE CONDÓN MASCULINO O FEMENINO EN CADA RELACIÓN SEXUAL**

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES

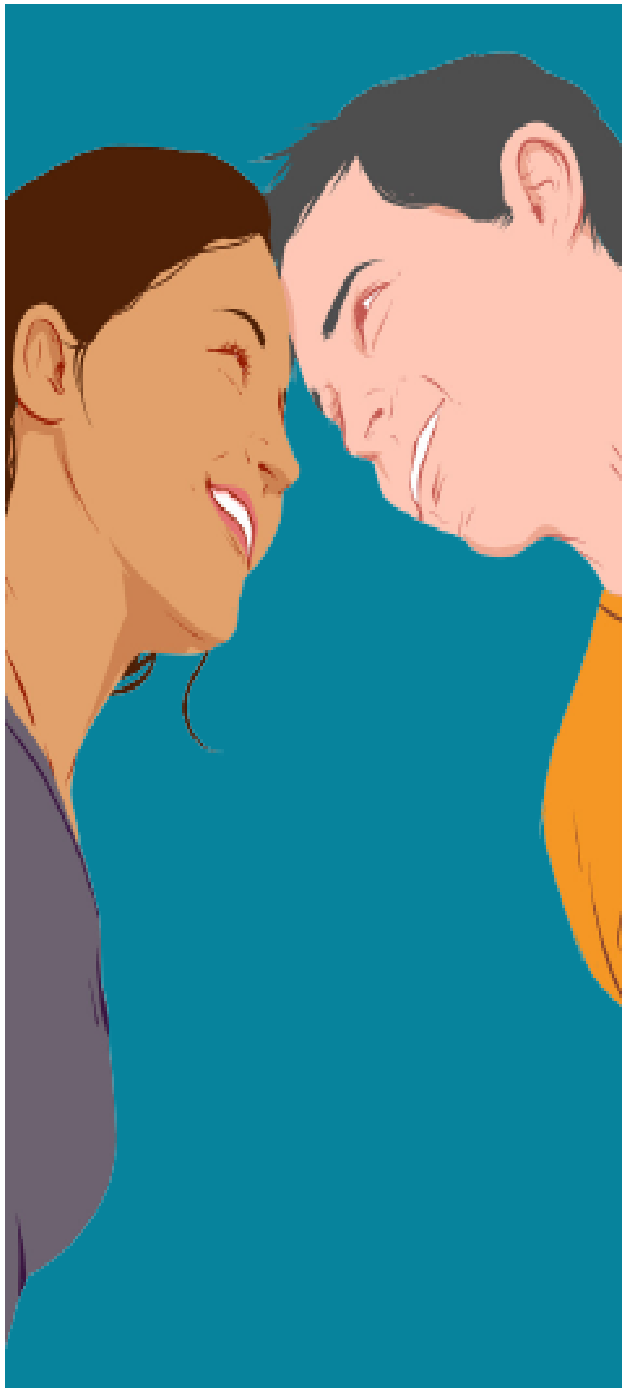


PAREJA ADULTA

Cuando una pareja emocionalmente madura, se enamora y deciden iniciar una vida de pareja estable, se preparan para planificar su vida y el número de hijos que desean tener, Si lo desean.

PAREJA ADOLESCENTE

Los enamoramientos de adolescentes son saludables, pero no estables. Lo que es natural, por eso no es recomendable el inicio de la vida sexual en pareja, ni la "prueba de amor". Aún falta mucho por aprender.



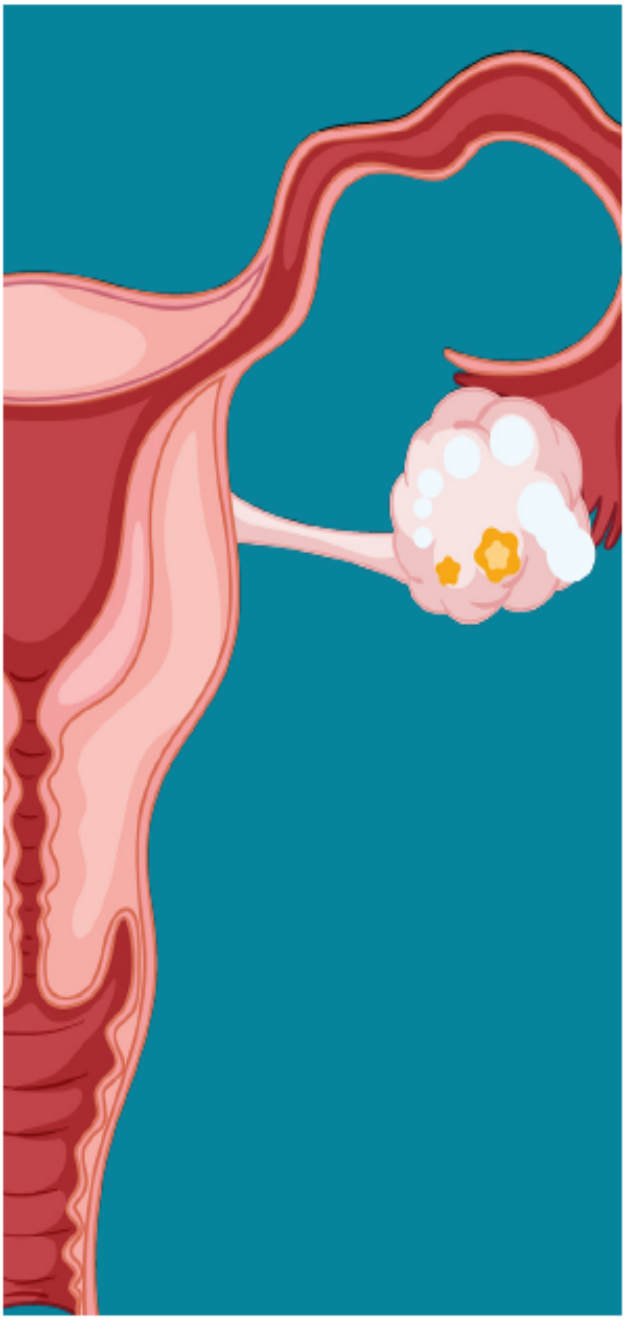
PAREJA ADULTA

Cuando la pareja (mayor de 20 años) decide procrear, ella deberá estar en periodo fértil, para tener la posibilidad de embarazarse. Si van antes al médico, mejor. Les dirá cómo prepararse.

PAREJA ADOLESCENTE

Una adolescente puede concebir, pero aún no ha alcanzado la madurez fisiológica para un embarazo. Tampoco su madurez sicológica y social. Cuando una adolescente inicia relaciones sexo-coitales con otro adolescente o un adulto, puede presentarse un embarazo de alto riesgo.

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES

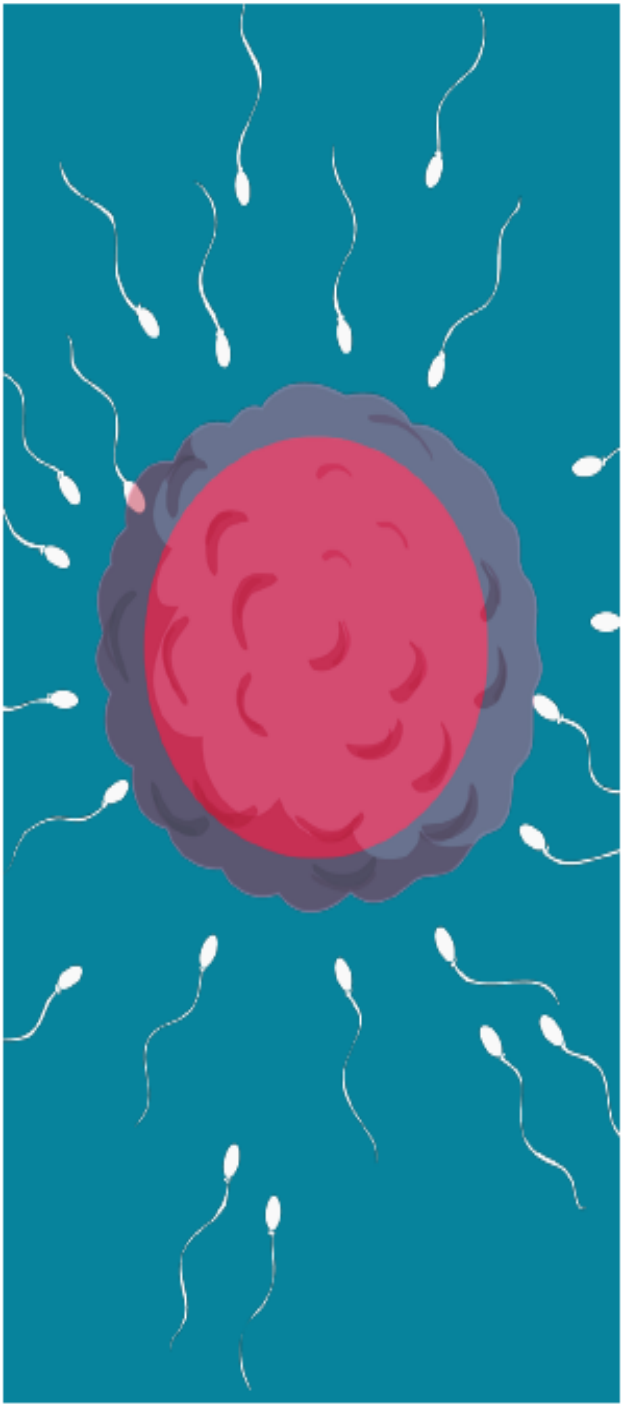


PAREJA ADULTA

Durante la ovulación que ocurre cada 28 días aproximadamente, un óvulo maduro se desprende de la superficie del ovario y entra en una de las trompas de Falopio, la cual lo impulsa al útero. Este viaje a través de la trompa dura aproximadamente cuatro días.

PAREJA ADOLESCENTE

Durante la ovulación que ocurre cada 28 días aproximadamente, un óvulo maduro se desprende de la superficie del ovario y entra en una de las trompas de Falopio, la cual lo impulsa al útero. Este viaje a través de la trompa dura aproximadamente cuatro días.



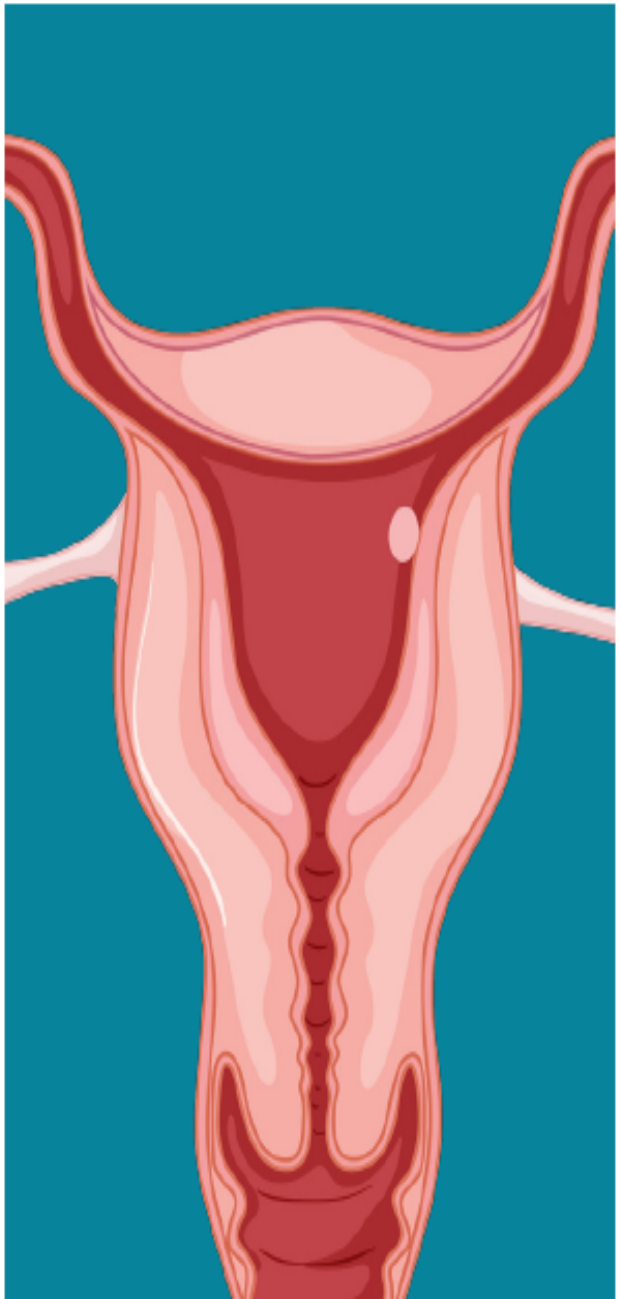
PAREJA ADULTA

Si el acto sexual ocurre durante período fértil, el líquido seminal se deposita en la vagina y muchos de los espermatozoides que están en el líquido seminal llegan hasta las trompas de Falopio. Generalmente uno de ellos, se une al óvulo, esto es la fecundación. El óvulo puede ser fecundado durante las 24 horas posteriores.

PAREJA ADOLESCENTE

Si el acto sexual ocurre durante período fértil, el líquido seminal se deposita en la vagina y muchos de los espermatozoides que están en el líquido seminal llegan hasta las trompas de Falopio. Generalmente uno de ellos, se une al óvulo, esto es la fecundación. El óvulo puede ser fecundado durante las 24 horas posteriores.

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES

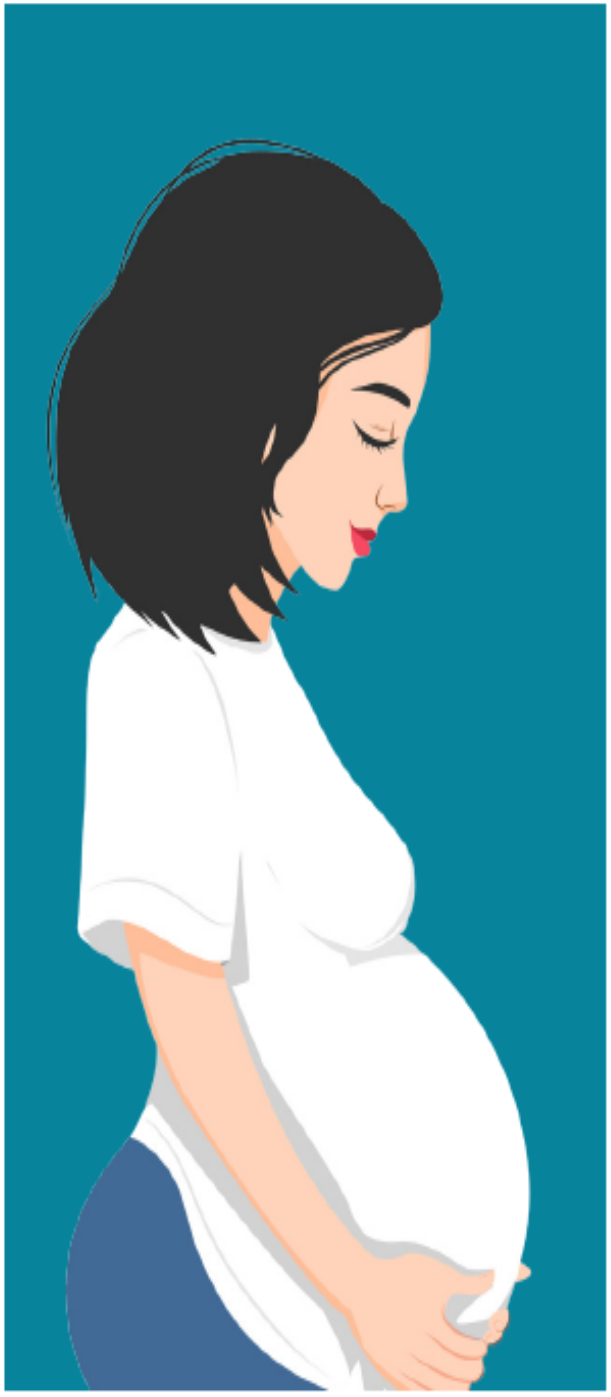


PAREJA ADULTA

Una vez que se ha implantado el óvulo fecundado en el útero se inicia el embarazo, que puede durar 9 meses. El óvulo fecundado se acomoda en el útero, crece y se desarrolla hasta el momento del parto.

PAREJA ADOLESCENTE

Una vez que se ha implantado el óvulo fecundado en el útero se inicia el embarazo, que puede durar 9 meses. El óvulo fecundado se acomoda en el útero, crece y se desarrolla hasta el momento del parto. Durante los primeros meses del embarazo existe mayor riesgo de que aborte espontáneamente la adolescente.



PAREJA ADULTA

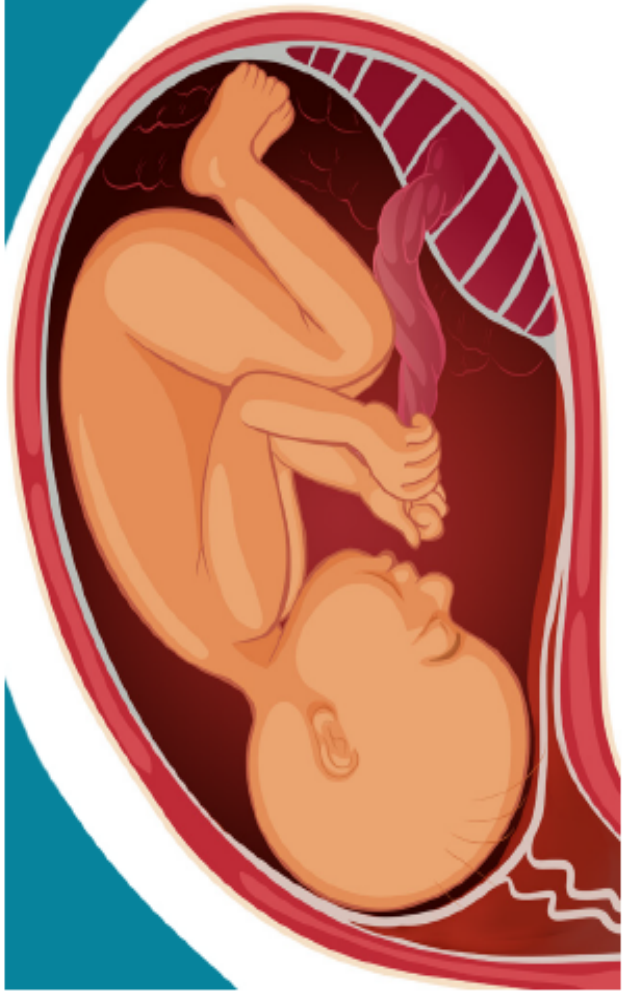
Durante el embarazo la mujer presenta ausencia de menstruación, fatiga, aumento del tamaño de los senos y sensibilidad, crecimiento del abdomen, náuseas/vómitos, mareos o desmayos reales, variaciones en el estado de ánimo, temores, ansiedad, en el primer trimestre En esta etapa la mujer requiere hacerse cargo de su salud y del apoyo emocional y material de su pareja, familia y comunidad.

PAREJA ADOLESCENTE

Durante el embarazo la adolescente presenta ausencia de menstruación, fatiga, aumento del tamaño de los senos y sensibilidad, crecimiento del abdomen, náuseas/vómitos, mareos o desmayos reales, variaciones en el estado de ánimo, temores, ansiedad, en el primer trimestre En esta etapa la mujer requiere hacerse cargo de su salud y del apoyo emocional y material de su pareja, familia y comunidad

La adolescente no entiende los cambios, generalmente no cuenta con la aprobación y el apoyo económico de la familia y de su pareja, no sabe cómo cuidar su salud.

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES



PAREJA ADULTA

El óvulo fecundado anidado en el útero comienza a crecer y a convertirse en un/a niño/a. Alrededor del niño o niña, se forma una membrana con un líquido claro que le protege. Se forma la placenta que le proporciona alimento y oxígeno. El cordón umbilical es la conexión entre la placenta y el niño. Durante todo este tiempo la mujer deberá asistir a control prenatal para detectar signos de peligro y si eso ocurre, debe ir inmediatamente a consulta médica. La madre no deberá consumir drogas, licor o fumar porque llega a niño a través de la placenta.

PAREJA ADOLESCENTE

El óvulo fecundado anidado en el útero comienza a crecer y a convertirse en un/a niño/a. Alrededor del niño o niña, se forma una membrana con un líquido claro que le protege. Se forma la placenta que le proporciona alimento y oxígeno. El cordón umbilical es la conexión entre la placenta y el niño. Durante todo este tiempo la mujer deberá asistir a control prenatal para detectar signos de peligro y si eso ocurre, debe ir inmediatamente a consulta médica. La madre no deberá consumir drogas, licor o fumar porque llega a niño a través de la placenta.

PUEDE OCURRIR:

- Hijo/as de bajo peso
- Aborto espontáneo (el cual es peligroso)
- Aborto provocado (el cual es peligroso e ilegal).
- Aumento de peso, hinchazón de manos, tobillos y presión arterial alta, hasta la muerte.
- Anemia, infecciones urinarias.



PAREJA ADULTA

El parto ocurre generalmente al llegar a los 9 meses de embarazo. Cuando los músculos del útero comienzan a contraerse, el parto está cerca. El parto puede durar varias horas. A las contracciones se les conoce como "dolores de parto". Cuando la mujer inicia las contracciones se puede romper la membrana que contiene el líquido amniótico e irá a un hospital o será atendida por personal médico o partera adiestrada en casa.

PAREJA ADOLESCENTE

El parto ocurre generalmente al llegar a los 9 meses de embarazo. Cuando los músculos del útero comienzan a contraerse, el parto está cerca. El parto puede durar varias horas. A las contracciones se les conoce como "dolores de parto". Cuando la mujer inicia las contracciones se puede romper la membrana que contiene el líquido amniótico e irá a un hospital o será atendida por médico o partera adiestrada en casa.

PUEDE OCURRIR:

- Parto prematuro y/o prolongado
- Hemorragias
- Obstrucción del canal de parto
- La muerte por complicaciones del embarazo

PROCESO DE EMBARAZO EN ADULTAS Y EN ADOLESCENTES



PAREJA ADULTA

Durante el parto la niña(o)) baja desde el útero pasando por el cuello uterino y la vagina hasta que asoma la cabeza y después el resto del cuerpo. (Parto vaginal)

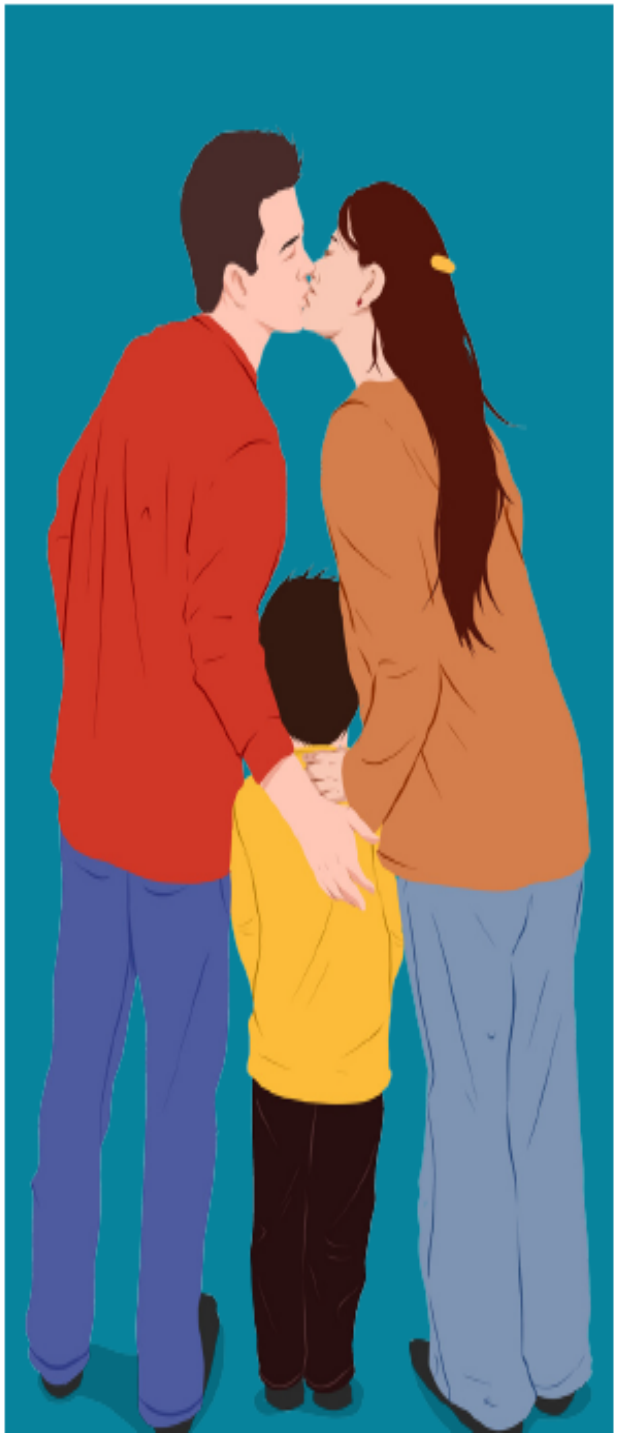
Después del nacimiento la niña(o) respira y llora por primera vez, esto facilita la expansión de los pulmones. El recién nacido ya no necesita el cordón umbilical, por lo que es cortado colocándose hilo o gancho especial. El muñón donde se cortó el cordón umbilical se seca y en 7 días se cae aproximadamente.

PAREJA ADOLESCENTE

Durante el parto la niña(o) baja desde el útero pasando por el cuello uterino y la vagina hasta que asoma la cabeza y después el resto del cuerpo. (Parto vaginal).

Después del nacimiento la niña(o) respira y llora por primera vez, esto facilita la expansión de los pulmones. El recién nacido ya no necesita el cordón umbilical, por lo que es cortado colocándose hilo o gancho especial. El muñón donde se cortó el cordón umbilical se seca y en 7 días se cae aproximadamente.

En la adolescente el parto puede prolongarse y aumentar el sufrimiento fetal y de ella.



PAREJA ADULTA

La niña(o) es secado y envuelto en ropa listo para ser amamantado por su madre por primera vez.

La niña(o) inicia sus controles para vigilar que tenga un crecimiento y desarrollo adecuado y sus padres son responsables de darle amor, cuido y seguridad. La madre irá control médico para garantizar que su recuperación sea saludable.

PAREJA ADOLESCENTE

La niña(o) pueden nacer con bajo peso por lo que los cuidados y los riesgos se aumentan.

La niña(o) inicia tardíamente sus controles porque generalmente la adolescente no cuenta con el apoyo de la pareja y de la familia.

No está lista para iniciar el rol de madre, ni de padre, lo cual puede deprimirla.

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

LA DOBLE PROTECCIÓN ES EL USO DE DOS MÉTODOS DE FORMA CORRECTA, ORIENTADA Y PERMANENTE



La doble protección: La epidemia del VIH ha cambiado la forma de pensar de muchas personas sobre su salud sexual. Anteriormente se usaban únicamente métodos efectivos contra el embarazo. Las personas no se preocupaban tanto de si el anticonceptivo les protegía también contra las ITS, porque hace unos 25 años la mayoría de las ITS eran curables. Hoy en día, con la aparición del VIH y el SIDA las cosas han cambiado. Esta infección es mortal, y reduce mucho la calidad de vida de las personas que la sufren. Por ello, ahora se orienta en la importante de practicar la "doble protección": es decir, protegerse siempre tanto del embarazo como de las Infecciones de Transmisión Sexual.

¿Cómo podemos protegernos doblemente?

1. Usando siempre y bien el condón (masculino o femenino), para prevenir a la misma vez los embarazos no deseados, el VIH y otras ITS.

2. Usando un método eficaz para reducir los riesgos de las ITS, incluido el VIH (el condón femenino o masculino), y al mismo tiempo, usar otro método eficaz para prevenir embarazos (pastillas, implantes, inyecciones, etc.)

1



2



3



4



5



6



7







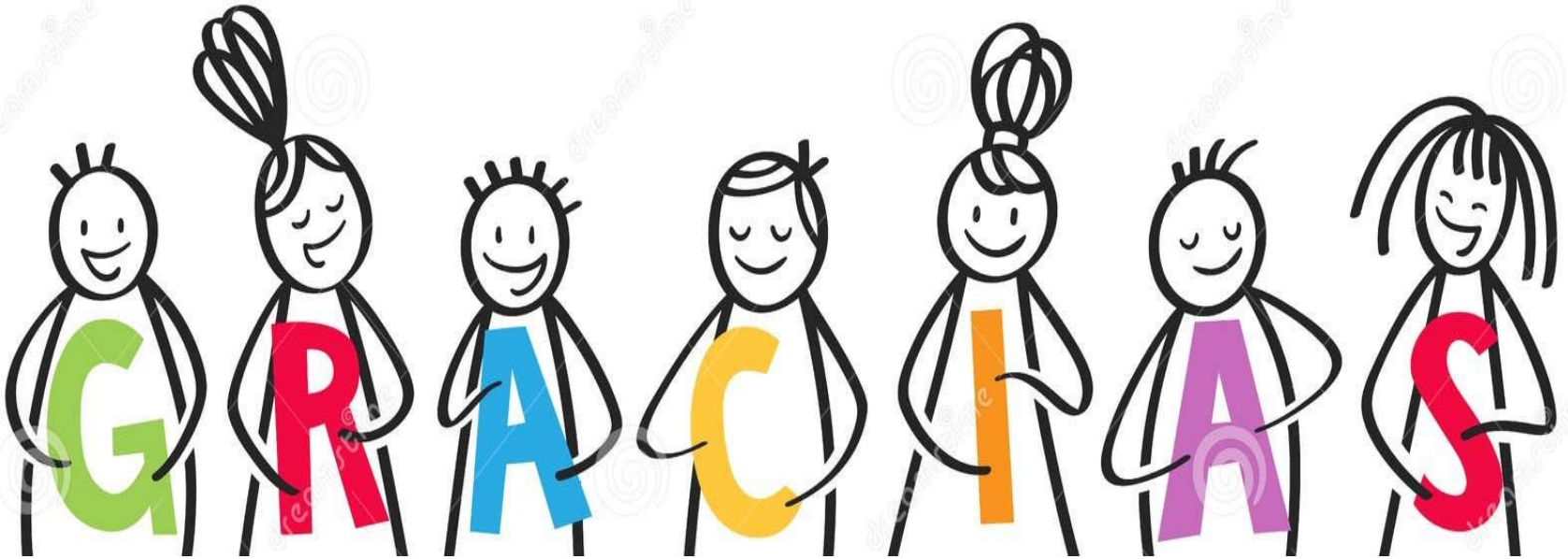
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

¿COMO SOSPECHO QUE PUEDO ESTAR EN EMBARAZO O CON UNA ITS/VIH? ¿QUE DEBO HACER?
¿COMO EVITO EL RIESGO?

Hospital San José De Aguadas E.S.E.
HSJ

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

MUCHAS GRACIAS



Hospital San José De Aguadas E.S.E.